

## LA SALUD FÍSICA - INICIO

La palabra inspirada por Dios en la Biblia, nos instruye de como debemos vivir correctamente y no siguiendo la corriente de la sociedad, pero a la vez, su palabra inspira a otras personas aún que no sean cristianos verdaderos con el fin de ir por el camino correcto.

La salud física si importa y muchísimo delante de los dos Dioses siendo el Padre Celestial y el Señor Jesús, para poder trabajar correctamente y servirles a los dos.

Por Daniel M. - 30/03/25

- INICIO

1- COMPRENDIENDO EL PODER DEL SEÑOR

2- LA NATURALEZA ES LA FUENTE DE SANACIÓN EN EL PLANETA

3- LO MODERNO NOS OFRECE ENFERMEDADES Y EL PELIGRO

4- LISTA DE MEDICINAS NATURALES

5- EL ADOCTRINAMIENTO DE LA INDUSTRIA FARMACÉUTICA CRIMINAL

6- EL ADOCTRINAMIENTO DE LA INDUSTRIA DE COMIDAS

7- LOS EJERCICIOS BÁSICOS

8- LAS CONSECUENCIAS DE LAS COMIDAS Y BEBIDAS NO BENEFICIOSOS

9- EXHORTACIÓN

---

1- COMPRENDIENDO EL PODER DEL SEÑOR

Es fundamental entender lo siguiente: el Padre Celestial siendo el Dios Supremo, es el médico supremo físico y espiritual, y Dios Jesús es el médico también físico y espiritual, a ellos dos tenemos que obedecerles primeramente, no a los médicos que están aquí en la tierra. El Señor Jesús quiere que nosotros le obedezcamos a su Amado Padre Celestial en todo, y al hacer su voluntad, el día de que nos encontremos enfermos, le oramos y le pedimos que nos sane, será conforme a su voluntad; también te puede guiar por medio de su poder de que uses la medicina natural y te cures.

Para que se entienda mejor la enseñanza, tenemos un claro ejemplo en el Antiguo Testamento sobre la obediencia: Éxodo 15:22-27. Aquí podemos aprender claramente el

poder del Señor y lo que él quiere que hagamos, por tanto, jamás reemplaces el agua natural pura por refrescos modernos como coca cola, pepsi, vino con alcohol, un largo etcétera; todos los refrescos desechalos, son basura. Más adelante dejaré un resumen sobre el vino con alcohol, es muy malo para la salud.

Nota fundamental: Jamás le digas al Padre Celestial obligandole que te cure, ni mencionar las palabras que declaras y/o decreto, etcétera, los que hacen ésto no son verdaderos cristianos. Será conforme a su voluntad, no a la voluntad de uno, escrito por el Apóstol Juan:

1 Juan 5:14-15

14 Y estamos seguros de que el Poderoso nos oye cada vez que le pedimos algo que es conforme a su voluntad.

15 Y, como sabemos que él nos oye cuando le hacemos nuestras peticiones, también sabemos que nos dará lo que le pedimos.

2- LA NATURALEZA ES LA FUENTE DE SANACIÓN EN EL PLANETA

Tenemos muchas cosas que podemos tomar de la naturaleza con el fin de curarnos físicamente, un claro ejemplo, es el suceso que está escrito en: Isaías capítulo 38, ésta enseñanza es más amplia en 2 Reyes capítulo 20. Aquí podemos ver la intervención del Señor y en relación a la salud física, el profeta Isaías mando tomar masa de higo y le pusieron en la enfermedad que tenía el Rey Ezequías, se sanó. El mensaje de la enseñanza es claro: las frutas son curativas para la salud física de la persona enferma, ya sea para la piel o comerla. No hay que desechar lo que realmente cura siempre y cuando proceda de la misma naturaleza, no creado por tecnología y en laboratorios; lo que está creado por tecnología y en laboratorios, hay que desecharlo.

Nota fundamental: No odies lo que fue creado por Dios Padre por medio de su Amado Hijo Jesús, úsalo sabiamente y aprende a usarlo como corresponde lo curativo que él mismo lo hizo para nosotros.

3- LO MODERNO NOS OFRECE ENFERMEDADES Y EL PELIGRO

En estos tiempos, nos ofrecen enfermedades que aparentan ser curativos, el profeta Isaías deja una advertencia sobre ello: Isaías 5:20. El Apóstol Santiago nos advirtió también de que no debemos dejarnos corromper por el mundo (Santiago 1:27), ya que Jesús dijo bien claro de que no somos de este mundo (Juan 17:14-16). Se han inventado tecnología, vacunas, fármacos y más cosas que nos enferman, todo ésto debemos de desecharlo completamente. Por ejemplo, en los hospitales hay tecnología de radiografía para sacar placa y ver el estado de tus huesos, entre otras cosas, siendo un intruso maligno y asesina células en nuestro cuerpo, perjudicandonos grandemente. Lo que quiero es, que comprendas lo siguiente: aferrate con confianza sin duda en el Padre Celestial por medio de su Amado Hijo Jesús y no en los hospitales hasta la muerte física, como lo hicieron los santos varones del Antiguo Testamento.

Advertencia sobre los peligros: Confiar en la industria farmacéutica y lo que ellos ofrecen, podrías considerarlo como un falso Mesías, es decir, un falso salvador aún que para tí, podría ser una salvación, engañandote a ti mismo y correr el gran riesgo de apártate de los dos Dioses siendo

el Padre Celestial y el Señor Jesús. Lo mismo ocurre con los alimentos.

Nota fundamental: Practica la paciencia y el dominio propio que nos da la energía del Padre Celestial en la cuál, nos guía (Gálatas 5:22-23); también, como está escrito en Tito 2:11-15. Nos ayudará en momentos muy difíciles, recuerda que hasta los Apóstoles del Señor Jesús sufrieron tribulaciones como hambre, sed y más, que no haya desesperación ni se turbe tu corazón, confía.

#### 4- LISTA DE MEDICINAS NATURALES

Resumen: Debido a tantas soluciones naturales en la naturaleza, no voy a poner a todos, solo, pondré lo que realmente será beneficio en uso general.

- La energía del sol: Sabemos que la energía del sol nos potencia nuestra salud, tiene numerosos beneficios para nosotros y para la vida de lo que forma parte de la misma naturaleza. Reduce el estrés y la ansiedad, ayuda aumentar la vitamina D, es un alimento para el cuerpo en general.

Uso: Exponerte al sol 1 hora por día es suficiente, por ejemplo: 20 minutos por la mañana entre las 8 y las 9, y el resto durante el día. Si estás trabajando en el campo y te da energía del sol, no pasa nada, pero su uso moderado para los ojos es bueno.

- Agua pura: Es una vitalidad que necesita el cuerpo físico, ya que, de él, depende mucho el funcionamiento en general de tu cuerpo.

Uso: Tu peso en kilos debe ser dividido por 7, el resultado, es la cantidad de vasos comunes con agua que debes de beber por día. Puedes empezar de a poco y tener una buena hidratación, también, lo puedes acompañar con 2 unidades de jugo de limón y 1 cucharada de sal marina pura. Se recomienda prepararlo en un recipiente apto para ello.

- Agua del mar: Beneficiosa para todo el cuerpo, conteniendo todos los minerales y la potencia, es más que un alimento, es gratis.

Uso: 250ml de agua del mar junto con 750ml de agua dulce

pura, siendo 1 litro y beberlo durante el día, poco a poco.

- Cacao puro sin azúcar: Potencia nuestro organismo, nos da energía y muchos beneficios más. Es muy recomendable tenerlo en el invierno. Si es puro, es muchísimo mejor.

Uso: 1 cucharada con 200ml a 300ml por la mañana, es para una sola persona y puedes repetirlo 2 horas antes de irte a dormir.

- Conexión a tierra: Sus beneficios es antiinflamatorio, hace que la sangre circule normalmente, mejora la visión de los ojos, es antioxidante, entre otros beneficios más.

Uso: Puedes usarlo las 24 horas del día, no hay horario, debes apoyar tus manos en un árbol, tus pies en la tierra, pasto o hasta en la arena. La energía de la misma tierra subirá por todo tu cuerpo y empezará a trabajar, mientras más tiempo estés, mejor será.

- Limón: No solo ofrece vitamina C, sino que, potencia nuestro cuerpo y reduce el hambre.

Uso: Puedes usar 2 limones de su jugo diarios si es posible con agua pura.

- Otros tipos: miel, almendras, pescados como la sardina que es mejor, frutas como el higo.

Nota fundamental: Los últimos mencionados, son alimentos que podemos comer, lo que no podemos comer, son por ejemplo: cerdo y sus derivados, camello, liebre, el águila, avestruz, el buitre, un largo etcétera, basado en la enseñanza como Dios manda en Deuteronomio 14:3-21 para tener una salud decente.

## 5- EL ADOCTRINAMIENTO DE LA INDUSTRIA FARMACÉUTICA CRIMINAL

Sabemos que las personas que han estudiado y han permitido que le adoctrinen en los sistemas de educación sin valor alguno, se basan en acciones poco útiles e ineficaces; se le conocen como médicos y enfermeros/as. La intención de esta industria es que la gente viva enferma, ganando dinero a costa de la gente ignorante y no se curen,

utilizando a la pobre gente adoctrinada para llevar a cabo sus maldades. A lo largo de la historia, ciertos medicos han advertido de los peligros, como las vacunas por ejemplo, que conlleva a enfermarte en vez de curarte. Estos sucesos no son de 10 años atrás, son de muchos años y lo peor, es que aman mintiendo con el fin de que la gente crea que son salvadores y dejando de a un lado al Dios vivo siendo el Padre Celestial, las consecuencias son fatales y la misma historia sin manipulación, no miente. Sus acciones demuestran más que palabras y Jesús dijo bien claro: POR SUS FRUTOS LOS CONOCERÉIS.

Nota fundamental: Si realmente deseas conocer sus artimañas, la palabra de Dios Padre te dice las cosas como son y si te falta sabiduría, pídele y te lo dará, sin dudar y confiando en él, para poder diferenciar entre lo bueno y lo malo.

## 6- EL ADOCTRINAMIENTO DE LA INDUSTRIA DE COMIDAS

Los animales como las vacas por ejemplo, le inyectan tóxicos en sus cuerpos, lo mismo ocurre con otros animales como el pollo, etc, con el fin de que se enfermen y

sus cuerpos sean tratados de manipulación tanto como sea posible. Por ejemplo, las pobres vacas que exprimen la leche, es anormal y además, poseen cosas que el mismo cuerpo humano al beberlo se enferma, por culpa de las inyecciones que le dan. No solo en los animales, también, en los alimentos naturales, que le inyectan tóxicos, como las frutas por ejemplo.

Nota fundamental: Si vas a comprar cosas que procedan de esta industria, que sea lo más mínimo posible y reducir el impacto en la salud de forma negativa.

## 7- LOS EJERCICIOS BÁSICOS

El cuerpo no está diseñado para correr ni para hacer peso pesado de forma continúa. Un claro ejemplo, tenemos a nuestro Señor Jesús, caminaba y caminaba, es el mejor ejercicio de todos y el más fácil, sin gastar ningún peso.

Aquí te enumero algunos:

- Flexiones con tus brazos en la misma naturaleza, aprovechando los beneficios del sol y de la conexión a

tierra. 10 a 30 estaría bien por día.

- Hacer un trote sujetandote en un árbol apoyando tus dos manos, en vez de trotar por la calle, podría ser peligroso. 10 minutos al día es suficiente.

- Caminar durante 30 minutos a 1 hora por día es beneficioso, si es posible, hazlo en la misma naturaleza y podrías apoyarte en un árbol como ayuda.

- Sujetarse en la rama fuerte de un árbol con tus dos manos durante 2 minutos, sería bueno para la columna, trata de estar derecho y asegúrate de que la rama no se quiebre.

Aquí tienes una lista de ejercicios básicos, siendo potenciales para la salud y muy beneficiosos.

Nota fundamental: La naturaleza te ofrece las cosas gratuitamente, en vez de gastar dinero en un gimnasio poco provechoso, usa la naturaleza que el mismo Dios Padre creo por medio de su Amado Hijo Jesús.

**8- LAS CONSECUENCIAS DE LAS COMIDAS Y BEBIDAS NO BENEFICIOSOS**

Las comidas que están muertas en nutrición y las que son artificiales, no benefician a nuestro cuerpo, no solo esto, sino que, lo enferma.

Una pequeña lista de los típicos ingredientes:

- Los azúcares que vienen en los pasteles, yogures, etcéteras.
- Harina refinada.
- Sal refinada.
- Los refrescos tengan o no tengan azúcares, como la coca cola, etcéteras.
- El maíz, el jarabe de glucosa, y semejantes.
- La levadura.
- Los colorantes que se integran en los productos procesados o super procesados.
- Entre otros.

Debido a que la lista es más amplia, lo anteriormente mencionado es para que vayas sabiendo y evitarlo tanto como sea posible.

Las consecuencias en nuestra salud: enfermedades en el corazón, mal funcionamiento del cerebro, problemas en los huesos, cansancio en extremo, debilidades para usar el razonamiento y otras habilidades como la inteligencia, etcétera.

Nota fundamental: Si puedes, evitalos como sea posible y busca a proveedores naturales que vendan lo que realmente es, de la misma naturaleza.

## 9- EXHORTACIÓN

Usa tanto como puedas la naturaleza, es accesible para todos, ¿será posible en las ciudades grandes?.

Come dos veces por día como máximo, para no sobrecargar el organismo y no te afecte la salud, dependiendo de lo que estés comiendo; entre las 20 y 21 siendo de noche en adelante hasta el día siguiente por la mañana, será mejor no comer nada, con el fin de que el organismo pueda estar tranquilo y dormir bien.

Cualquier cosa, puedes hacer conexión a tierra 30 minutos

antes de irte a dormir, te ayudará muchísimo.

Advertencia: Las consecuencias de comer basura, que permitas que te inyecten venenos en el cuerpo a través de vacunas por mencionar una, entre otras cosas, existe alta probabilidad de apartarte del Padre Celestial y del Señor Jesús. Reflexiona y piensa en ello.

Nota final: Cuando lleguen los momentos de tribulaciones, no te desanimas y confía en el Padre Celestial por medio de su Amado Hijo Jesús, como está escrito: Hebreos 13:5-6; hasta el final!!!!.

Fin de la enseñanza.

Atentamente: Daniel M.